



Plan Personal de Vida

Objetivo	Objetivo Específico	Mis Metas Personales	Cumplido en:
Desarrollo	Asumo la parte de responsabilidad que me corresponde en el desarrollo armónico de mi cuerpo	_____ _____ _____ _____	
Higiene e imagen	Valoro mi aspecto, cuido mi imagen personal y la de mi entorno	_____ _____ _____	
Alimentación	Mantengo una alimentación sencilla y adecuada	_____ _____ _____	
Administración del tiempo	Uso el conocimiento teórico y práctico mediante la aplicación constante de mis habilidades y técnicas manuales	_____ _____ _____ _____	

Corporalidad

