



Plan Personal de Vida

Objetivo	Objetivo Específico	Mis Metas Personales	Cumplido en:
Desarrollo	Asumo la parte de responsabilidad que me corresponde en el desarrollo armónico de mi cuerpo	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Higiene e imagen	Valoro mi aspecto, cuido mi imagen personal y la de mi entorno	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Alimentación	Mantengo una alimentación sencilla y adecuada	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Administración del tiempo	Uso el conocimiento teórico y práctico mediante la aplicación constante de mis habilidades y técnicas manuales	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

Corporalidad

