



**VENDAJES E**

**INMOVILIZACIONES**



# Vendajes e Inmovilizaciones

## Definición

Son procedimientos que tienen como objetivo cubrir con una *venda*, una zona lesionada (*heridas, quemaduras, etc.*), también sirven para sostener una parte del cuerpo (*Ej. Fracturas, luxaciones*) logrando la *inmovilización*.



**Venda:** Es una porción de gasa, tela o cualquier otro material que pueda utilizarse para los fines antes mencionados.

# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Funciones*

- ✓ Fijar el material de curación sobre la herida.
- ✓ Producir compresión sobre la herida y tratar de detener una hemorragia.
- ✓ Limitar el movimiento de alguna articulación o de un miembro lesionado.
- ✓ Abrigar distintas partes del cuerpo.
- ✓ Mantener fijas las férulas (tablillas) colocadas en algún miembro.
- ✓ Efectuar tracciones continuas en ciertos tipos de fracturas (Ej. Fémur).
- ✓ Comprimir suavemente las várices de los miembros inferiores (aquí se utilizan vendas elásticas).



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Principios Generales*



- ✓ La parte que se va a vendar debe colocarse en una posición cómoda.
- ✓ Elegir un tipo seguro y sencillo de vendaje (el que más convenga al caso, a las circunstancias y a la región a vendar).

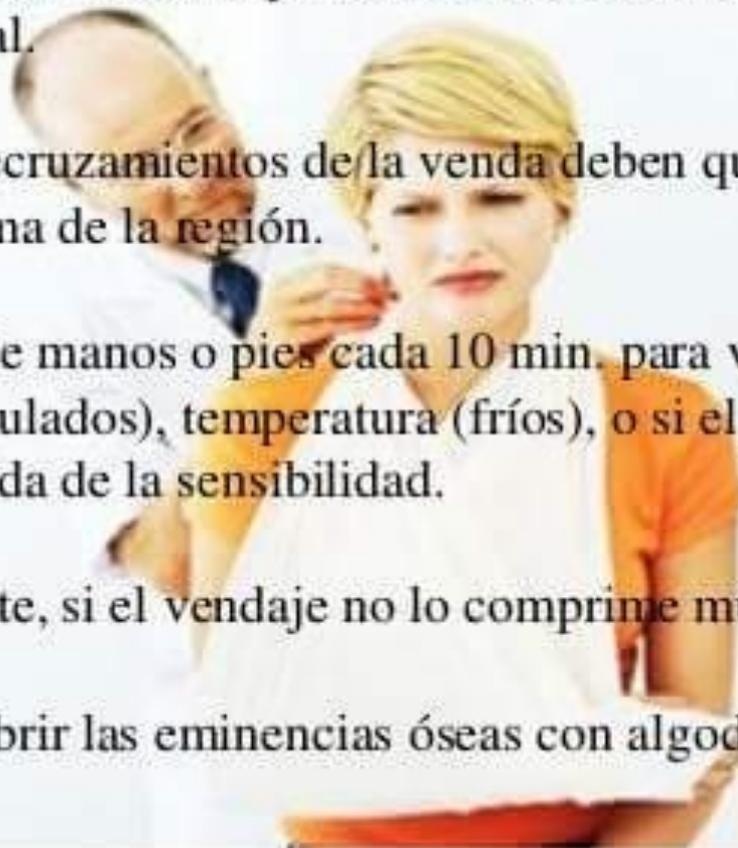
- ✓ El operador, salvo en muy pocas excepciones, se colocará frente a la región del cuerpo que se va a vendar.
- ✓ El cabo inicial debe fijarse con unas vueltas (dos o tres) circulares, con lo que se dará comienzo al vendaje.
- ✓ La dirección seguida por la venda debe ser siempre de izquierda a derecha, salvo contraindicaciones.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Principios Generales*

- ✓ El vendaje debe iniciarse en la parte distal de los miembros para dirigirse a la porción proximal.
- ✓ Las vueltas y entrecruzamientos de la venda deben quedar perfectamente adaptados a la forma de la región.
- ✓ Revise los dedos de manos o pies cada 10 min. para ver si cambian de color (pálidos o azulados), temperatura (fríos), o si el paciente tiene hormigueo o pérdida de la sensibilidad.
- ✓ Pregunte al paciente, si el vendaje no lo comprime mucho.
- ✓ Es conveniente cubrir las eminencias óseas con algodón, antes de aplicar el vendaje.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Tipos de Vendaje*

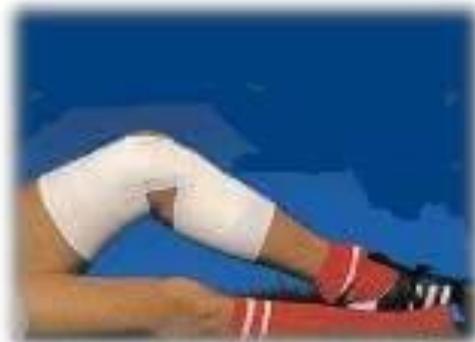
- ***Vendaje Blando o Contentivo:*** usado para contener el material de una cura o un apósito.
- ***Vendaje Compresivo:*** utilizado para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso. También se usa para limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado I.



# Vendajes e Inmovilizaciones

## Tipos de Vendaje

- **Vendaje Rígido:** para inmovilizar completamente la parte afectada (vendaje de yeso).
- **Vendaje Suspensorio:** sostenedor del escroto o la mama.
- **Vendaje Funcional:** permite mantener cierta funcionalidad de la zona lesionada sin perjuicio de la misma. El vendaje funcional es una *especie de traje a medida*.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Tipos de Venda*

- ✓ Venda algodónada
- ✓ Venda elástica adhesiva
- ✓ Venda elástica
- ✓ Venda de gasa orillada o malla hidrófila
- ✓ Venda impregnada en materiales
- ✓ Vendajes tubulares



# Vendajes e Inmovilizaciones

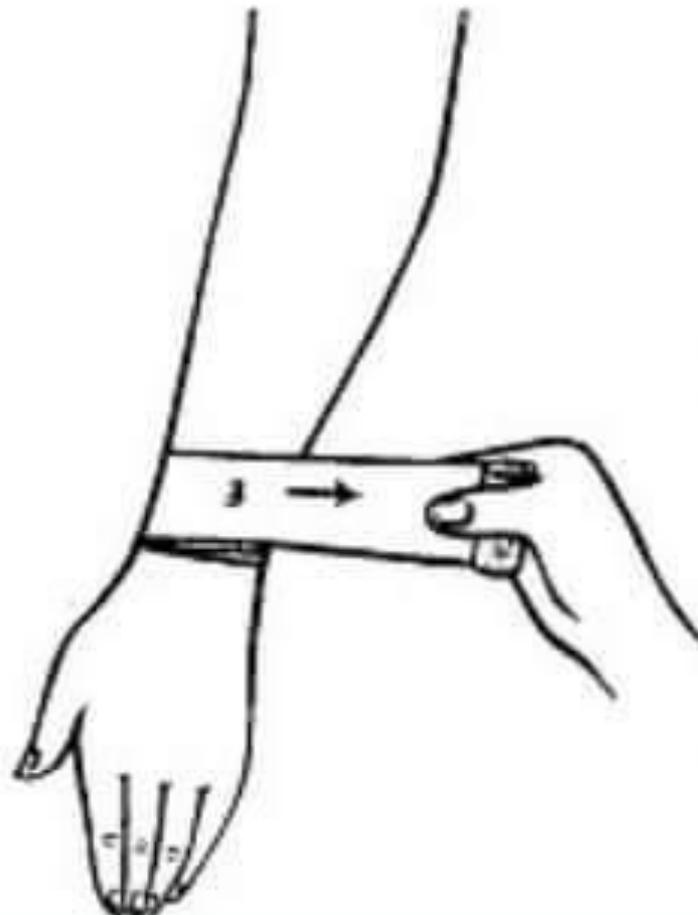
## Procedimientos de Vendaje

### **Vendaje circular:**

Se realiza envolviendo un segmento a manera de anillo.

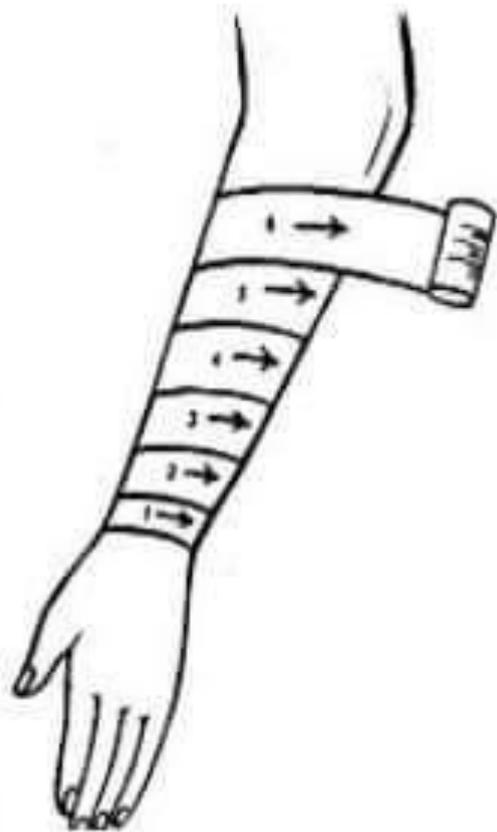
Se utiliza para sostener un apósito en una región cilíndrica del cuerpo (*frente, miembros superiores e inferiores*) y para controlar un sangramiento.

**Método:** Dé 2 a 3 vueltas circulares teniendo en cuenta que cada vuelta cubra la anterior



# Vendajes e Inmovilizaciones

## Procedimientos de Vendaje



**Vendaje en espiral:** Se emplea una venda elástica o semielástica porque se puede adaptar a la zona que se va a vendar, se utiliza para sujetar gasas, apósitos o férulas en brazos, mano, muslo y piernas.

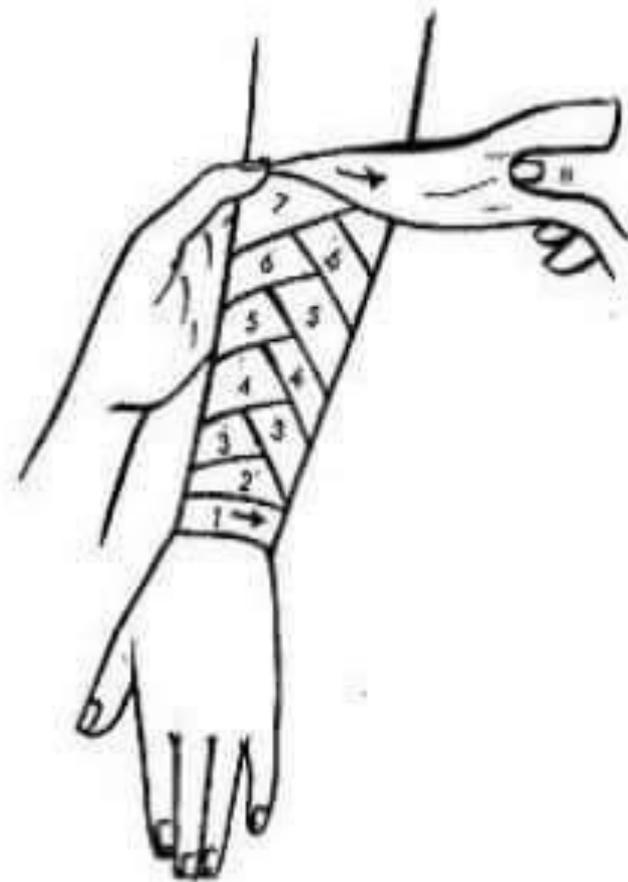
**Método:** Seleccione el tamaño adecuado, inicie el vendaje desde la parte más distal en dirección a la circulación venosa, coloque la punta de la venda en forma oblicua en relación con el eje longitudinal del miembro y dé una vuelta, doble la parte saliente de la punta sobre la venda y dé otra vuelta sobre ella para sujetar la punta doblada, las vueltas de la venda ascienden en espiral, de tal manera, que *cada vuelta cubra dos tercios de la vuelta anterior*, luego fije la punta con un nudo, esparadrapo o un gancho.

# Vendajes e Inmovilizaciones

## Procedimientos de Vendaje

**Vendaje en espiral con inverso:** Se emplea para sujetar apósitos o hacer presión; generalmente empleado cuando la venda no es elástica para que se adapte a la región del cuerpo.

**Método:** Similar procedimiento al anterior pero la venda se dobla con ayuda de un dedo de forma tal que la cara interna de la venda pase a la externa, igual efecto se logra al realizar un movimiento de torsión a la venda sobre el eje transversal, en cada vuelta haga el inverso en la misma zona para que queden en línea, al terminar, dé una vuelta circular y sujete el cabo terminal.



# Vendajes e Inmovilizaciones

## Procedimientos de Vendaje



**Vendaje en ocho:** Esta técnica se aplica en las articulaciones (*tobillos, rodilla, codo, etc.*). Útil para sujetar apósitos e inmovilizar.

**Método:** Dé una vuelta circular al inicio, seguida de un cruce de la venda en forma de ocho, puede terminar con otra vuelta circular.

# Vendajes e Inmovilizaciones

## Procedimientos de Vendaje

**Vendaje recurrente:** Se aplica especialmente a la cabeza, dedos y muñones (*Extremidad de un dedo o de un miembro que ha sido amputado*).

**Método:** La venda se lleva de adelante hacia atrás y viceversa hasta cubrir totalmente la zona lesionada, se termina con dos o tres vueltas circulares en dirección transversal para fijar el vendaje.



# Vendajes e Inmovilizaciones

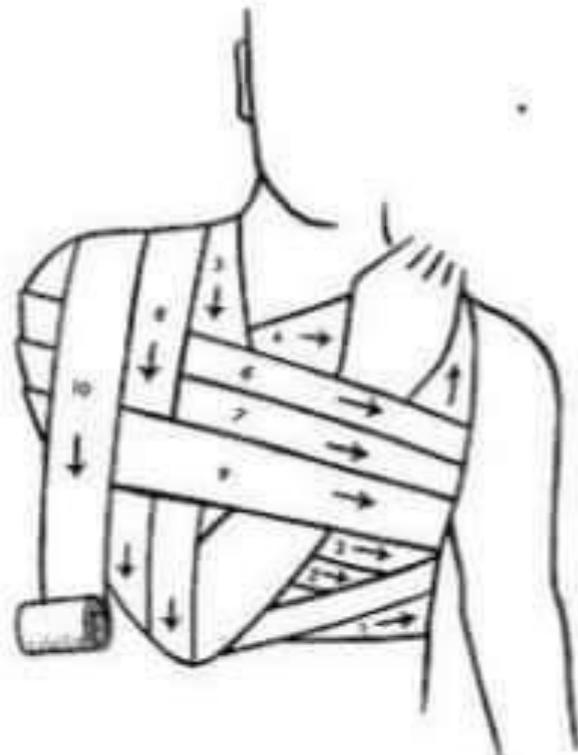
## Procedimientos de Vendaje

### **Vendaje de Velpeau:**

**Primer tiempo:** Coloque en la axila del lado lesionado una almohadilla de algodón envuelta con una gasa.

**Segundo tiempo:** Sobre el tórax se hace un vendaje espiral ascendente imbricado, que se continúa en el hombro sano, pasa por la axila lesionada, tratando de mantener la almohadilla en su lugar.

**Tercer tiempo:** El brazo del lado lesionado se coloca en aducción máxima (*hacia adentro*), el codo flexionado contra el tórax, de manera que el antebrazo se orienta hacia arriba, con la mano colocada sobre la clavícula del lado sano.

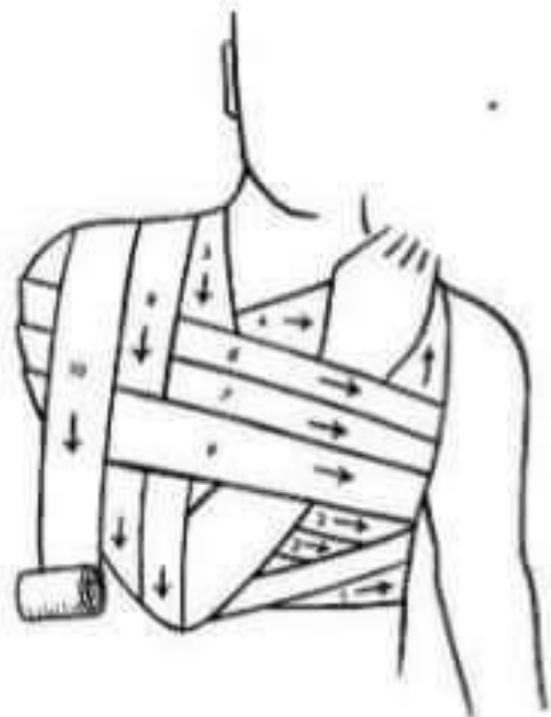


# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Procedimientos de Vendaje*

### *Vendaje de Velpeau:*

**Cuarto tiempo:** Con la venda que viene del hombro sano y al nivel de la muñeca del brazo del sitio lesionado, se hace un vendaje circular horizontal alrededor del tórax que incluye al brazo lesionado y antebrazo; llega a la axila sana, pasa oblicuamente de la espalda a la región supraclavicular del lado enfermo muy cerca del cuello y desciende hasta la cara externa del codo del sitio lesionado, lo contornea por debajo y pasa por delante del tórax con ligera oblicuidad y se dirige nuevamente a la espalda completándolo con una circular horizontal que fija la vuelta vertical.

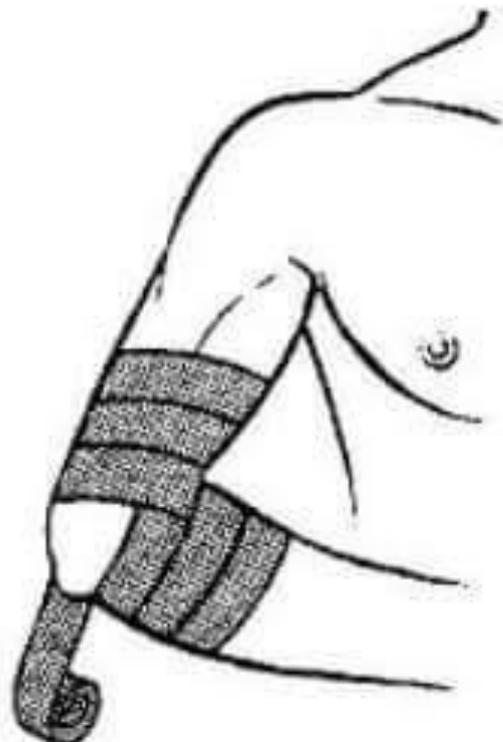


# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Procedimientos de Vendaje*

***Vendaje de codo:*** Si se quiere mantener el codo en extensión puede hacerse en espiral. Cuando se quiere mantener el codo en ángulo recto (*flexión*), se puede hacer con cruzamiento a nivel del pliegue en forma de ocho, luego se sostiene el brazo con un cabestrillo.

***Vendaje del brazo y antebrazo:*** Aquí las vueltas en vendaje espiral, con y sin inverso ascendente, son siempre las más usadas.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

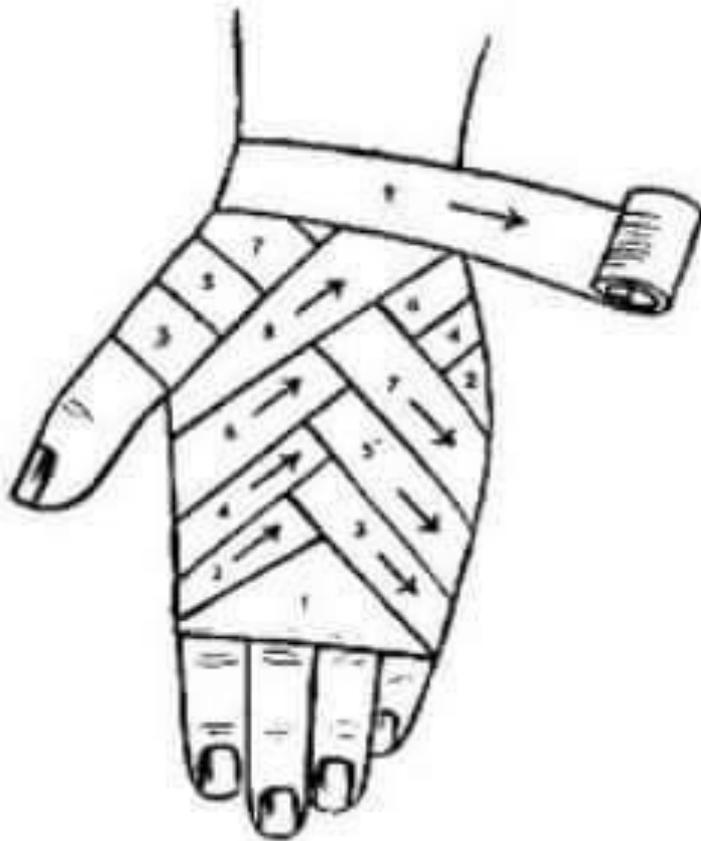
## *Procedimientos de Vendaje*

***Vendaje de la muñeca:*** Este se puede realizar en circular si se trata simplemente de sostener un apósito, si se quiere inmovilizar la articulación, se hacen pasar varias vueltas de forma tal que abarquen la palma de la mano.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Procedimientos de Vendaje*

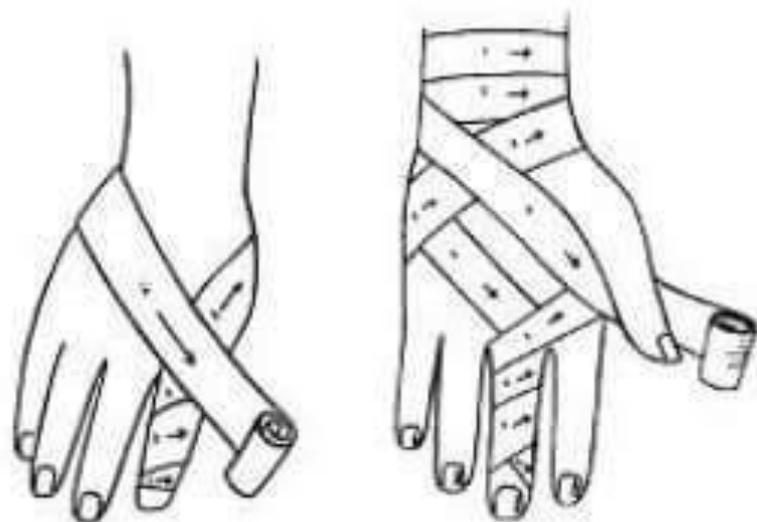


***Vendaje de la mano:*** Puede realizarse en forma oblicua desde la palma de la mano hacia la muñeca y luego terminar cubriendo los dedos o dejándolos libres e incluyendo el pulgar.

# Vendajes e Inmovilizaciones

## Procedimientos de Vendaje

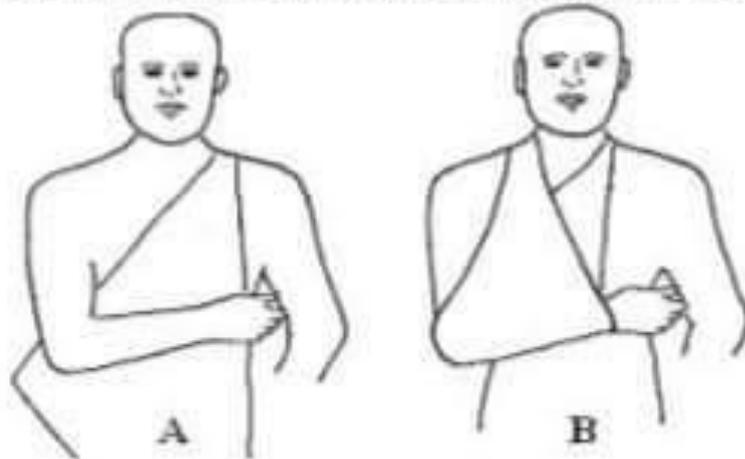
**Vendaje de los dedos:** Cuando se quiere vendar un dedo es conveniente dejar libre su extremidad para poder vigilar la circulación. Si se necesita cubrir solamente la mitad inferior del dedo se puede aplicar la espiga, que comenzará en la muñeca, haciendo 3 ó 4 vueltas alrededor del dedo vendado. Otra técnica es el vendaje recurrente



# Vendajes e Inmovilizaciones

## Procedimientos de Vendaje

**Vendaje de cabestrillo:** Con una venda, se mide el largo adecuado, se amarra en sus puntas y se coloca pasando por debajo del antebrazo para sostenerlo e inmovilizarlo en el movimiento de abajo y arriba, el otro extremo se fija sobre la nuca (*el brazo debe estar de forma tal que la mano esté un poco más alta que el codo*) tiene como inconveniente que no inmoviliza completamente el miembro superior, aunque podemos limitar más el movimiento si pasamos otra venda o pañuelo en forma transversal sobre la parte media del tórax.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Procedimientos de Vendaje*

***Vendaje de la cadera:*** Se realiza un vendaje circular en la cintura, se cruza del lado sano hacia la parte alta y externa del muslo y se rodea formando vueltas en ocho, rodean la cintura y bajan cada vez más. Este vendaje se utiliza en heridas de la parte baja del abdomen, la ingle y la parte alta del muslo.

***Vendaje del muslo:*** Este vendaje se realiza en espiral con inversos aplicados sobre el muslo. ( como en antebrazo y brazo).



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Procedimientos de Vendaje*



***Vendaje de la pierna:*** Se realiza igual que el vendaje del muslo.

***Vendaje de la rodilla:*** Se aplica un vendaje en ocho sobre la rodilla en ligera flexión, extendiéndose las vueltas cada vez más lejos o viceversa.

# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Procedimientos de Vendaje*



***Vendaje del tobillo:*** Se hace un vendaje en ocho, el cual se inicia con circular del pie y luego se pasa por la cara anterior del tobillo , se le fija con un par de vueltas circulares en la parte baja de la pierna, después se hacen vueltas en ocho que cubran bien el tobillo. Este vendaje se termina con circular en el pie que se puede fijar con esparadrapo.

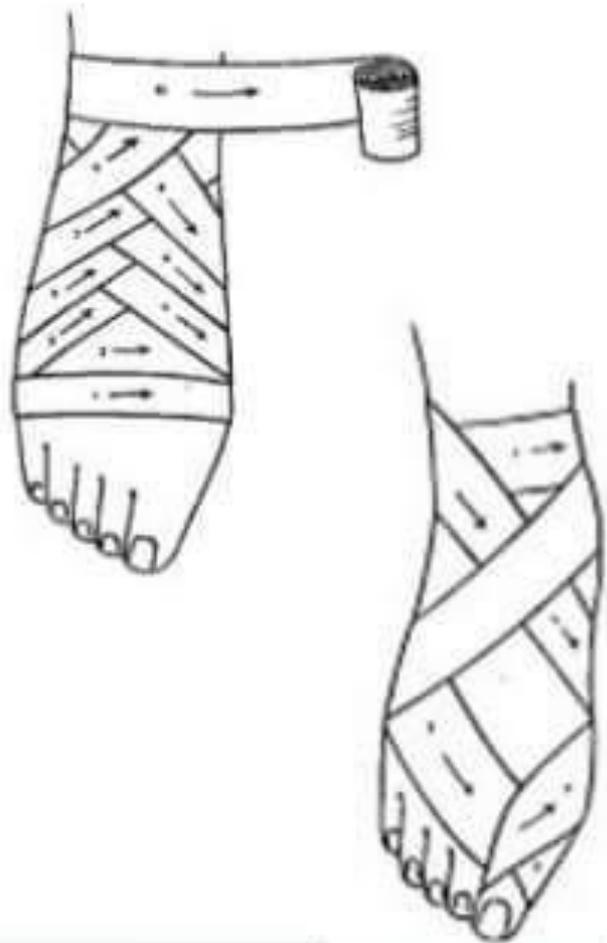
# Vendajes e Inmovilizaciones

## Procedimientos de Vendaje

### **Vendaje de la planta y del dorso**

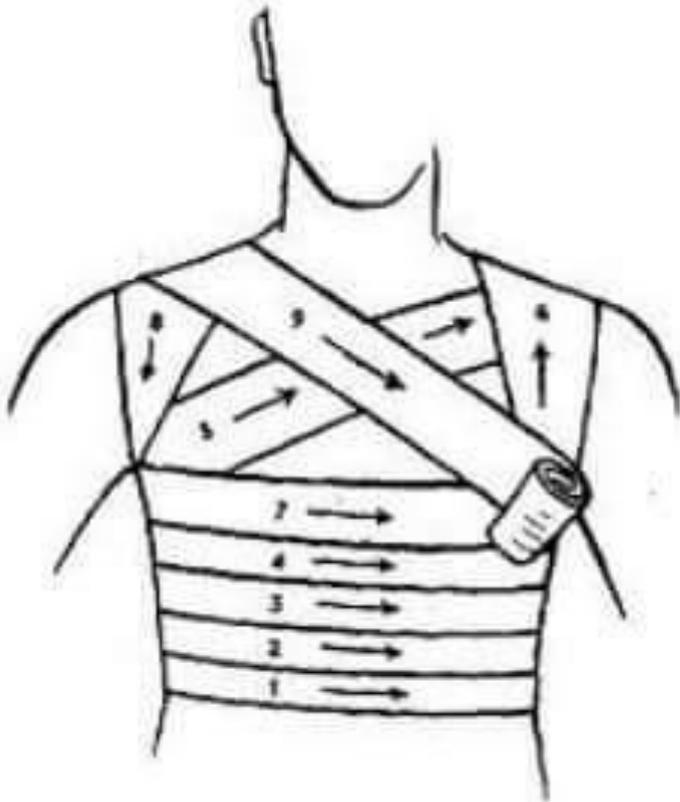
**del pie:** Se inicia un vendaje de espiral desde detrás de la base de los dedos, el que seguirá hasta llegar al tobillo. Allí se hacen unas vueltas en ocho por encima del tobillo para terminar .

**Vendaje del primer dedo del pie:** Se realiza con vendaje en espiral que se inicia con una circular a nivel del tobillo, desciende luego sobre el borde interno del pie en espiral hasta el primer dedo (*gordo*) del pie el cual recubre, pues vuelve en espiral al tobillo.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Procedimientos de Vendaje*



### ***Vendajes del tórax***

Puede hacerse en forma de espiral y circular combinados.

Casi siempre se comienza con el espiral con inverso.

# *Vendajes e Inmovilizaciones*

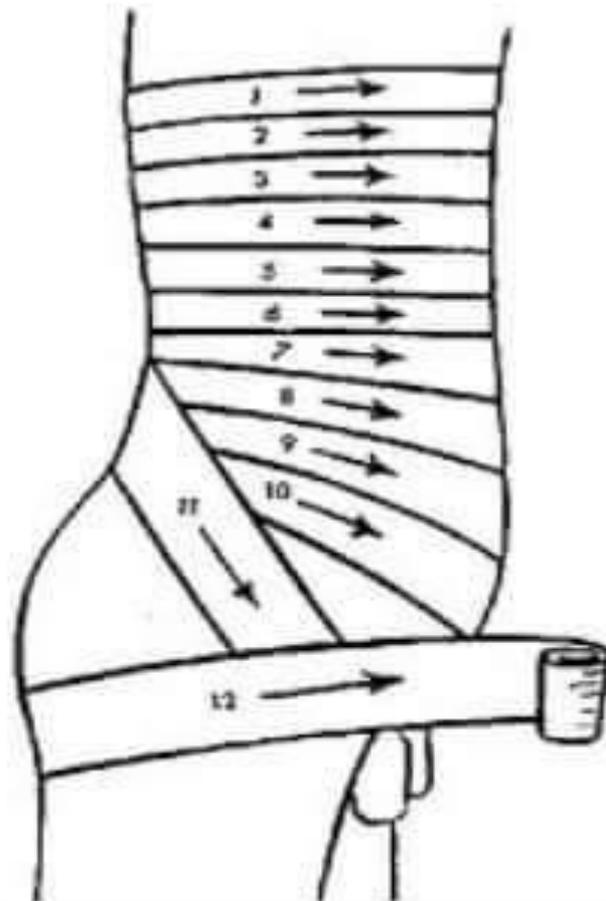
## *Procedimientos de Vendaje*

### *Vendajes del abdomen.*

Este se puede realizar en forma de espiral o también en forma circular. En ocasiones lo han llamado "*Esculteto de abdomen*".

### *Vendajes del periné*

Este vendaje se utiliza principalmente para sostener curaciones en los órganos genitales y ano.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Procedimientos de Vendaje*



### *Vendaje de la cabeza*

Para ello lo más utilizado es el vendaje de capelina, primero se hacen dos circulares alrededor de la cabeza, al llegar a la región occipital, se hace un inverso en ángulo recto que llevará la venda a la frente donde se hace otro inverso, esta maniobra se repite hasta cubrir totalmente la cabeza, luego se repite el vendaje circular para fijar los extremos de las vueltas del frente a la parte posterior.

# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Condiciones de Buen Vendaje*

- ❖ No debe producir dolor.
- ❖ Debe quedar firme.
- ❖ No debe ser muy voluminoso.
- ❖ No debe ser colocado sobre la piel lesionada.
- ❖ Los miembros deben vendarse comenzando desde la extremidad hacia la raíz para no dificultar la circulación a través de las venas.



# Vendajes e Inmovilizaciones

## Definición de Inmovilizaciones

Uno de los elementos más importantes en el manejo de las lesiones óseas (*fracturas, luxaciones*), de partes blandas (*heridas, contusiones*) y de las articulaciones (*esguince*) es la inmovilización firme e ininterrumpida de las áreas correspondientes.

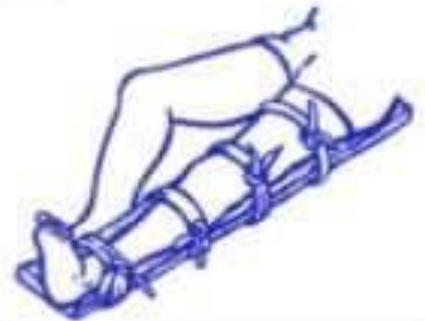
Ya, al explicar las técnicas para vendajes, se incorporaron algunos conceptos y modos de inmovilizar, lo cual se perfecciona si utilizamos métodos manuales o con aditamentos.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *¿Qué se logra al inmovilizar una lesión?*

- Alivio del dolor, ello también previene el shock.
- Se evita incrementar el daño a los tejidos cercanos a ella, al reducir el movimiento de los extremos de los huesos que ahora tienen una superficie irregular.
- Disminuir el sangramiento (se forma un coágulo en el sitio de la lesión).



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Tipos de Inmovilizaciones*

- **INMOVILIZACIÓN MANUAL.**
- **FÉRULAS** (objetos duros que sirven para limitar los movimientos) y materiales que sirven para sujetar las férulas (Ej. Vendajes con gasa, pañuelos, cinto, soga, corbata). Estos medios pueden ser rígidos (madera, metal, plástico, inflables, etc.) o moldeables (férula y camilla de vacío, almohadas, colchas, rejillas de alambre, etc.).
- **INMOVILIZACIÓN POR ADOSAMIENTO** (Ej. Cabestrillo).



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Principios Básicos para las Inmovilizaciones*

- Mantener las líneas y ejes del cuerpo.
- Mantener las articulaciones en posición funcional.
- Acollar o almohadillar en los sitios donde las eminencias óseas se ponen en contacto con la férula.
- En fracturas de huesos por su parte central, inmovilice al menos una articulación por encima y una por debajo.
- Inmovilice el hueso que está por encima y por debajo de la lesión, si hay fracturas en articulaciones.
- La venda no debe estar ni muy apretada ni muy floja.
- Si existe una herida, cúbrala con un apósito estéril antes de colocar la férula y no anude sobre ella.
- Utilice el tipo de vendaje recomendado para cada área del cuerpo.



# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Tipos de Inmovilizaciones*

- **HOMBRO:** Discretamente hacia fuera y delante.
- **CODO:** Formando un ángulo recto.
- **ANTEBRAZO:** Las lesiones del tercio superior se inmovilizan con el miembro hacia arriba, las del tercio medio en posición intermedia y las del inferior hacia abajo.
- **MUÑECA:** En discreta extensión (*posición de agarrar*).
- **DEDOS DE LA MANO:** En flexión, con el dedo pulgar en oponencia.
- **CADERA:** El miembro discretamente hacia fuera, en extensión y con los dedos del pie hacia arriba.
- **RODILLA:** En el inicio de la flexión (*cinco grados*).
- **TOBILLO:** En ángulo recto del pie con la pierna.

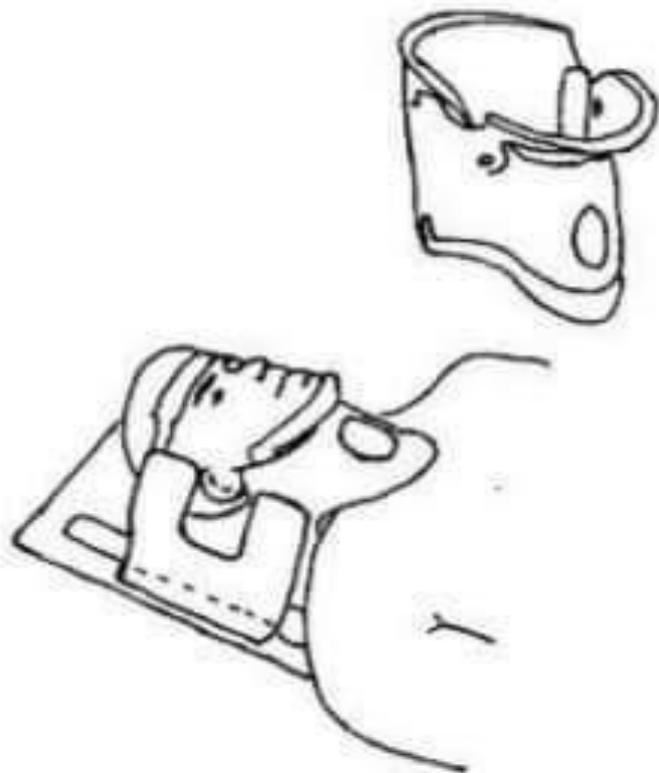
# Vendajes e Inmovilizaciones

## Inmovilización de Columna Vertebral

### *Inmovilización de la columna cervical con collarín.*

Son dispositivos que, aunque no inmovilizan completamente la columna cervical, limitan los movimientos de la cabeza en un 50-75 %. Para que sea efectivo, debe seleccionarse el tamaño adecuado y colocarlo con un movimiento mínimo sobre la cintura escapular y debajo de la mandíbula.

**Reglas para su uso:** No debe estar ni flojo ni apretado (*comprime las venas del cuello*), debe permitir la apertura de la boca (*útil si vómitos*), no debe dificultar la respiración y debe aplicarse luego que la cabeza haya sido colocada en posición neutral alineada.



# Vendajes e Inmovilizaciones

## Inmovilización de las Extremidades

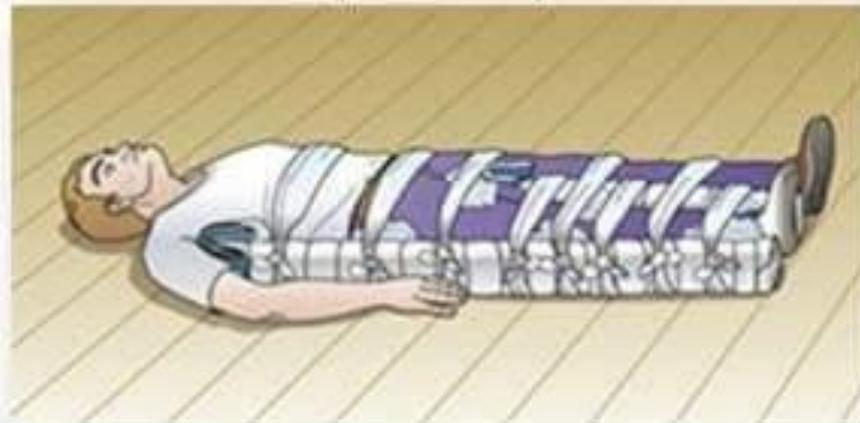


- Realice la revisión vital y trate las condiciones que ponen en peligro la vida.
- Retire y/o corte las ropas que cubren la extremidad y otros que puedan apretarla (anillos, reloj, pulseras etc.).
- Explore el pulso, movilidad, sensibilidad y coloración del miembro antes de colocar una férula.
- Elija el tamaño apropiado de la férula según la extremidad (debe incluir una articulación por encima y por debajo del segmento fracturado).

# *Vendajes e Inmovilizaciones*

## *Inmovilización de las Extremidades*

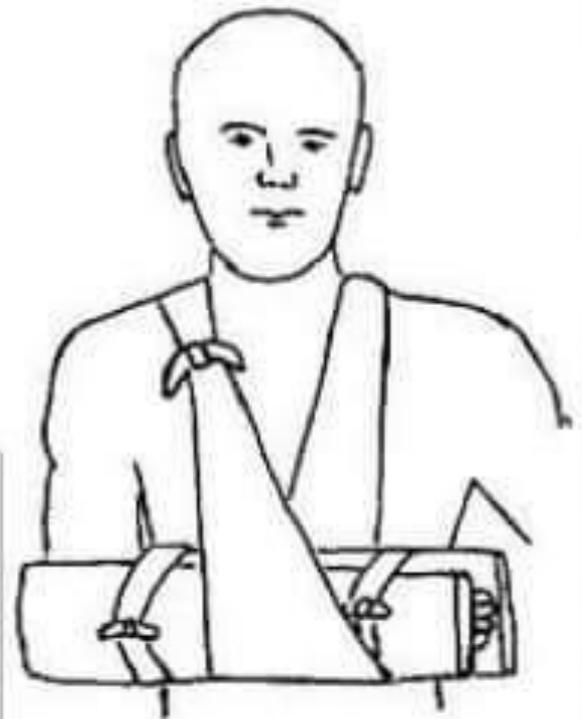
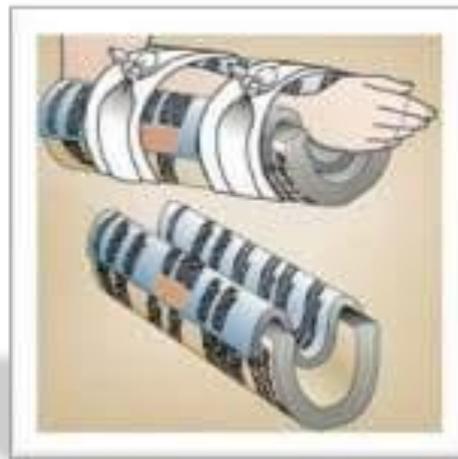
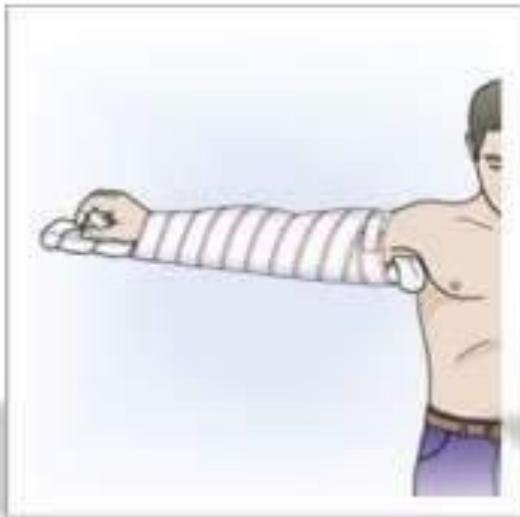
- Cure y aplique apósitos a las heridas.
- Acolche las eminencias óseas que quedarán dentro de la férula.
- Aplique tracción suave proximal y distal a la extremidad antes y durante la colocación de la férula y manténgala hasta que haya terminado de fijarse.
- Monitoree cambios en la extremidad.
- No fuerce el realineamiento de deformidades cerca de una articulación
- Traslade para su valoración por un especialista.



# Vendajes e Inmovilizaciones

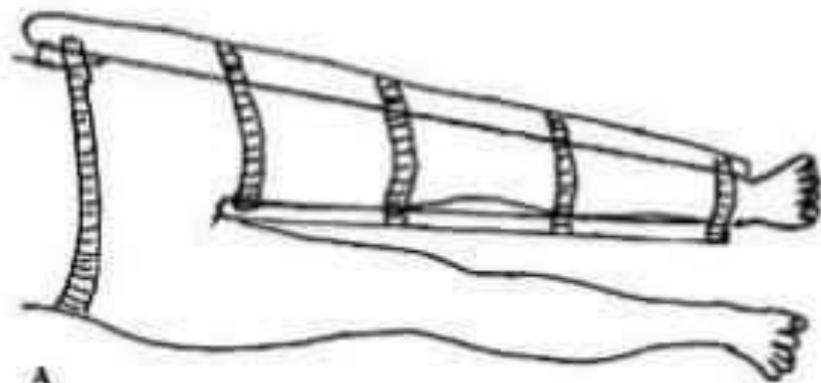
## Inmovilización de los brazos

Por seguridad, los brazos deben ser sujetos a la tabla antes de mover al paciente, las palmas de las manos hacia adentro (*pegadas al cuerpo*), sujetos con una correa sobre los antebrazos.

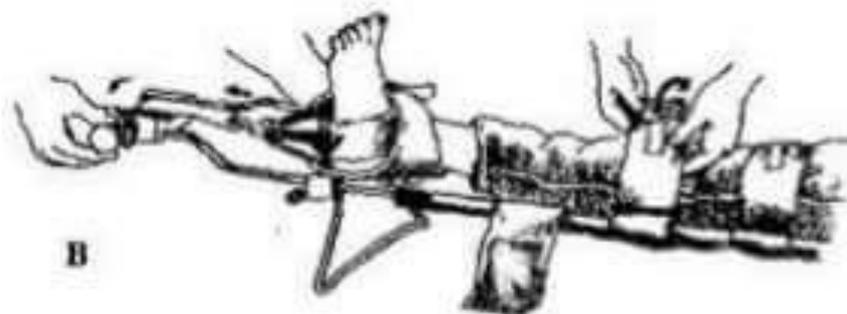


# Vendajes e Inmovilizaciones

## Inmovilización de Miembros Inferiores



A



B



### **inferiores**

Es un dispositivo que se utiliza para inmovilizar las fracturas de las piernas.