



CURSO ORIENTACIÓN Y CARTOGRAFÍA I. Interpretación de mapas y relieves orográficos. Brújula y altímetro. Orientación con niebla y mala visibilidad.

5, 7, 9, 12, 14, 17 mayo 2008.

CERTIFICADO EMA 20 horas.

OBJETIVOS:

Dotar al senderista y montañero de conocimientos necesarios para conocer e interpretar mapas, identificar relieves orográficos en la cartografía y en el terreno. Saber utilizar guías de montaña. Orientarse por medios naturales, con cartografía, brújula y altímetro. Obtener recursos para navegar en condiciones de niebla, mala visibilidad o cuando falla el GPS. Los contenidos que se abordan coinciden con el temario de orientación exigido en las titulaciones de Monitor e Instructor de Montañismo de la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (EMA).

PROGRAMA

1) MAPA TOPOGRÁFICO, CURVAS DE NIVEL.

Sistemas cartográficos de proyección. Coordenadas Geográficas rectangulares UTM y con GPS. Como se hace el mapa topográfico (Geoide, elipsoide, "Datum", vértices geodésicos, restitución fotogramétrica, color y toponimia). Partes del mapa topográfico (escala, cálculo de distancias). Tipos de mapas. Cartografía usada en montaña en España. Designación numérica y nominal de

los mapas. Límite de percepción visual. Leyenda, símbolos, códigos de uso del suelo. Curvas de nivel, tipos, reglas básicas, excepciones. Equidistancia. Tipos de pendientes.

2) MORFOLOGÍA. INTERPRETACIÓN RELIEVES OROGRÁFICOS.

Morfología y orografía. Líneas de relieve (cordilleras, picos o montañas, cumbres, antecimas..). Divisoria de vertientes y ladera. Superficies de drenaje (vaguadas, barrancos, ramblas...). Collados o puertos. Hoyas y depresiones. Otros relieves: dolinas, lapiaz, glaciares, morrenas, seracs,...).

3) ORIENTACIÓN DEL MAPA SIN BRÚJULA

Orientar el mapa por medios naturales. Rosa de los Vientos puntos cardinales, laterales y colaterales. Señales de senderos. Consejos de orientación a vista.

4) UTILIZACIÓN DE LA BRÚJULA.

Partes de la brújula, modelos, reglas de uso. Declinación e inclinación magnética. Rumbo. Navegación básica (tomar y marcar rumbos, reglas). Rumbo inverso o contrarumbo. Rodeo de obstáculos. Franqueo de obstáculo importante mediante direcciones evasivas, triángulo o trapecio.

5) UTILIZACIÓN CONJUNTA DE PLANO Y BRÚJULA.

Orientar el plano con la brújula. Corregir la declinación magnética. Acimut. Conversiones. Calcular la dirección de la marcha entre dos puntos del mapa y del terreno, utilizando la brújula como transportador de ángulos o con el limbo. Identificar un punto del terreno conociendo nuestra posición. Ubicar nuestra posición que no conocemos (triangulación).

6) NAVEGACIÓN CON MALA VISIBILIDAD

Navegación con mala visibilidad. Ubicarse desde un solo punto. Ubicarse por rumbo convergente con una línea natural. Doble azimuth coincidente. Reglas para orientarse con mala visibilidad. Seguir un rumbo en la niebla. Realineación directa e inversa. Rumbo seguro a líneas directrices. Error intencionado.

PROFESORADO:

Instructores de Montañismo de la EMA. Director del curso Juan Carlos García Gallego.

Nº PARTICIPANTES: 8-16

NÚMERO MÍNIMO DE LA CONVOCATORIA: 7 plazas.

MATERIAL: botas de treking o montaña. El resto del material necesario será aportado por la Federación (mapas y brújulas).

DESARROLLO DEL CURSO:

5 Clase en aula: “power point” con ejercicios prácticos a realizar por los alumnos con cartografía y brújula sobre los contenidos del programa. Días 5,7, 9, 2 y 14 mayo, 20-21,45 horas, local social del Club Montañero de Murcia, Plaza Santo Domingo nº 15-2 Dcha. 30008 Murcia.

Práctica: circuito de orientación e interpretación de mapas y relieves, rumbos, triangulación, etc. por estaciones mediante prácticas de enseñanza en terreno real (Parque Regional El Valle, Murcia). Sábado 17 mayo 8,30 h-18 h. (aproximadamente).

DESPLAZAMIENTO: el desplazamiento a los lugares de prácticas correrá a cuenta de los alumnos, agrupándose en vehículos particulares.

CUOTA.: 58 Euros.

* Se ingresarán en la c.c. de la Federación de Montañismo, (se facilitarán los 20 dígitos en el teléfono 968340270. Hacer constar en el ingreso “Curso M. Cuerdas”.

* Es obligatorio estar federado para poder realizar el curso.

Los precios de la tarjeta federativa están en la Web: fmmr.net.

La edad mínima para poder realizar el curso será de 16 años.

INSCRIPCIONES

Se realizarán entregando en la Federación de Montañismo el resguardo de ingreso y tarjeta federativa. C/ Francisco Martínez García, 4 bajo (Barrio de Vistabella-Murcia). Horario: de martes a jueves de 19 a 21h. y viernes de 11a 13h.

Información del curso: tfno. 968340270 o personalmente en la sede de la Federación.

E-mail: fmmr@fmmr.net